

2016年度事業報告書

特定非営利活動法人 高齢者外出介助の会

I 事業期間

2016年4月1日～2017年3月31日

II 事業の報告

「外出介助活動」はボランティア不足の現状で全てを引き受けることは難しく、活動を中央区に重点を置き今年度末近くに一件病院にと依頼が入り久々に同行しました。そのほか中央区以外から問い合わせはありましたが、スタッフ不足でお断りをせざるを得ず残念でした。

“生きがい作り”「童謡・唱歌を歌う会」は15周年コンサートを開催できたことは支えてくださった皆様がいて続けられたと感謝でした。ハーモニカ、人形つく、タッチフォーヘルスなど参加者は少なくなっていますが続いているのもありがたく、参加者が増えてほしいと願った1年でした。食事会は場所の関係で15人を超えると厳しいですが参加の皆さんの「美味しい」に励まされました。

今年度年2回のコンサートも実施し、参加された皆さんに楽しんでいただけました。

III 事業の個々の報告

1 特定非営利活動に係わる事業

(I) 外出介助支援事業

外出同行依頼は中央区から1件のみでした。「楽しく外出をし、買い物もしたいが、重い荷物は不安」という皆さんに、自転車で運べたらと暮らしに前向きになるよう軽量の自転車の外出を視野に車試乗会を実施しました。共催で自転車お手入れワークショップに会場をお貸ししました。

事業名	外出介助支援事業	自転車試乗会
実施場所	依頼者自宅から病院往復。1件	からほりさろん、空堀地域
実施日時	依頼者による	3月4日
備考		新屋工業さん協力いただく。

(II) 高齢者の生きがいを支える事業

高齢者の積極的な外出目的作りと生きがい作りを支援しました。

事業名	生きがい作り講座 童謡・唱歌を歌う会	生きがい作り講座 ハーモニカ教室	人形作り
実施場所	大阪社会福祉指導センター (B1F ボランティアルーム)	当会 からほりサロン	当会 からほりサロン
実施日時	毎月第 1、3 水曜日及び発 表会 11月27日	毎月月曜日	毎月金曜日(第3 除く)
事業の対象者	一般高齢者 参加 517名	一般高齢者 参加69名	一般高齢者、地域の高齢 者 11名
備考	益盛 秀子さん	矢倉 昇さん協力	篠原 亜八子さん

事業名	生きがい作り講座 紙漉	タッチフォーヘルス	健康体操
実施場所	当会 からほりサロン	当会 からほりサロン	当会 からほりサロン
実施日時	希望される日	第3 水曜日	第4 金曜日
事業の対象者	一般高齢者	高齢者69名	高齢者
備考	今年度は実施できませんでした。	タッチフォーヘルスでは自然治癒力を高め健康維持のため実施。 泉一豊さん	参加者減少につき中止。

(Ⅲ) 地域の活性化と高齢者の拠点作り事業

地域交流の場としてサロンを開放し(平日毎日)、地域ボランティアの参加と近隣高齢者の交流を図りました。

また、地域の高齢者の相談などにも対応しました。

地域交流と活性化を図るようからほり新聞を発行しました。

事業名	からほり新聞発行	食事会	布ぞうり
実施場所	当会 からほり地域	当会 からほりサロン	当会 からほり地域
実施日時	年3回発行 2,500 部	毎週木曜日 夜不定期に実施	毎月随時
事業の対象者	からほり、松屋町地域住 民、一般来訪者	からほり、松屋町地域住民 と当会ボランティア588名	からほり地域住民、一般来 訪者
備考		月1度栄養講座 中島真理子さん協力	今年度は実施できませんでした。

業名	車いす貸し出し	異世代間交流	暮らしのカルテ
実施場所	空堀サロン	田中キッズクラブ	当会 からほりサロン
実施日時	依頼者に応じる	第2水曜、第4月曜、	随時
事業の対象者	からほり地域、2件	からほり地域、母子	空堀地域高齢者
備考	当会手持ちの車いすを必要な方々に貸し出した。	高齢者の特技を生かした異世代間交流を図る。折り紙、ハーモニカ 26名	中央区包括支援センター協働、地域高齢者の見守りと支援を進めた。

事業名	認知症カフェ
実施場所	当会 からほりサロン
実施日時	毎月第2土曜
事業の対象者	認知症高齢者、家族、友人 23名
備考	

*暮らしのカルテ：サロンに來訪された近隣の高齢者に、地域での人との交流を記録していただき緊急時に活用します。今年度も活用には至らなかった。

(IV) 講座、イベント開催と参加事業

閉じこもりがちな一般高齢者の外出目的づくりと、生活の質の向上を図る事業を行いました。

事業名	みんなで集うコンサート パート37	みんなで集うコンサート パート38
実施場所	大阪市立中央会館 ホール	大阪市立中央会館 ホール
実施日時	5月7日	10月8日
事業の対象者	一般高齢者 180人	一般高齢者 190人
備考	NHK 歳末たすけあい配分金で実施	大阪府福祉基金助成金で実施

事業名	ボランティア出合い市	ええまち空堀まもってネット学ぼう会
実施場所	空堀商店街	当会 丸与ホール
実施日時	5月15日	12月、1月から毎月1度開催5月まで ・健康寿命を延ばす食事とは 中島真理子 ・救急車を呼ぶ前に 西原承浩 ・今話題の歯口力を通じて考える 森本知

		花 ・老後に向け自分でできる備え 田村満子 ・助け上手、助けられ上手 太田昌也 ・詐欺など犯罪から高齢者を守る知恵 南警察性格安全課
事業の対象者	一般市民 参加団体36団体	専門家、ボランティア、一般高齢者 延べ参加68名
備考	中央区ボランティアビューロウ他6団体 (当会含む)で実施。	勇美財団助成金

*子供フリマーケットに会場貸し 6月、7月

(V) 暮らしサポーター事業

介護保険外の日常生活支援や入院に伴い、一人暮らし高齢者、高齢夫婦など家族の看護が望めない方々に、家族に代わり日常生活の支援をしました。

サロンに来られる皆さんで費用請求ができず課題も残りました。

事業名	暮らしサポーター事業
実施場所	各家庭や病院内
実施日時	依頼者による
事業の対象者	一般高齢者 今年度見守り3件、送り10件
備考	

(VI) 物品及びリサイクル販売事業

地域住民などの協力で持ち込まれる未使用品雑貨や中古の衣類、雑貨の販売で会の運営資金に当てました。

事業名	物品及びリサイクル販売
実施場所	からほりサロン
実施日時	持ち込まれた時など
事業の対象者	地域住民、一般の方 寄贈 77件
備考	

総会・理事会開催

6月18日 午前総会 と午後理事会を開催いたしました。

他団体協働

地域包括ケアシステム・ぼちぼちいこ会と共に活動をしました。

空堀まちなみ井戸端会事務局として活動に参加しました。

大阪大学大学院哲学科とケアの臨床哲学にも参加しました。